

## **TRIVSELREGLER SPORTSCLUB EAST**

*Medlemmar påtalar omedelbart övertramp till varandra!*

- Endast medlemmar tillåtna - ej kompisar eller småbarn
- Djur är självklart ej tillåtna p g a allergier
- Nolltolerans mot droger
- Använd lämplig klädsel - hel och ren
- Inneskor på fötterna av hygienskäl
- Torka av och sätt/häng tillbaka utrustning
- Spraya inte på maskin utan på papper och torka av
- Hantera vikter varsamt - undvik höga ljud och skador
- Begränsat ljud 06-09.00 och 21-23.00 för grannsämjan
- Eventuellt klagande grannar hänvisas till hyresvärd